PAZ Em 200 Citações

Algumas das melhores reflexões de todos os tempos sobre a Paz

PAZ

Em 200 Citações

Algumas das melhores reflexões de todos os tempos sobre a Paz

Livros Amor Scan

Índice

Introdução

Vivemos em tempos de crescente agitação. A informação, surgindo de todos os lados, ganha ares de avalanche. A violência, seja urbana ou rural, física, simbólica ou virtual, toma os espaços e espalha tristeza e medo, quando não terror.

Neste cenário de acelerada e intensificada agitação e violência, onde encontrar a paz? Sobre que bases e com que ferramentas construí-la?

Neste breve livro, reunimos algumas percepções e pensamentos sobre a Paz, oriundas de pensadores, estadistas, escritores os mais diversos no tempo e no espaço.

O texto que encerra essa seleta demonstra como a paz que almejamos está ao alcance daquele que a busca, e pode, uma vez conquistada, ser irradiada para os outros.

Tenha uma boa leitura!

Frases

A paz mundial começa com um sorriso.
Madre Teresa

Paz é o estabelecimento de relações harmoniosas com aquilo para o qual fomos constituídos.
Douglas Adam

Se deve haver paz, ela virá através do ser, não do ter.
Henry Miller

Bem-aventurados os pacificadores, porque eles serão chamados filhos de Deus.
Jesus Cristo (Mateus 5:9)

A paz é a sua própria recompensa.
Mahatma Gandhi

A paz que buscamos não é meramente um objetivo distante, mas um meio pelo qual chegamos a esse objetivo.
Martin Luther King Jr.

Todos devemos fazer a paz, para que todos possamos viver em paz.
Jean-Bertrand Aristide

Eu acho que é ingênuo orar pela paz no mundo se nós não vamos mudar a maneira como vivemos.
Godfrey Reggio

Existe alguma paz em ser o que se é, para sê-lo completamente.
Ugo Betti

Eu acredito na paz. Eu acredito na misericórdia.
Malala Yousafzai

A paz é a liberdade em tranquilidade.
Marcus Tullius Cicero

Se você quer paz, evita a popularidade.
Abraham Lincoln

O bem mais valioso que você pode ter é um coração aberto. A arma mais poderosa que você pode ser, é ser um instrumento de paz.
Carlos Santana

Nós amamos a paz, mas não a paz a qualquer preço.
Douglas William Jerrold

Para cada minuto que você permanece com raiva, você desiste de sessenta segundos de paz de espírito.
Ralph Waldo Emerson

A paz íntima é como a saúde: só quando nos falta é que lhe damos o verdadeiro valor.
Hugo Schlesinger

A paz é quando a justiça social começa justamente onde a ambição termina.
Edward Young

A paz universal só será possível quando a justiça social reinar em todos os países.
Lord John Russell

A tensão não se desfaz
Se as nações em toda terra
Afirmam “acordos de paz”
Fabricando armas de guerra.
Eugênia Maria Rodrigues

A paz faz crescerem as coisas pequenas; a guerra destrói as grandes.
Salústio

Paz para o espírito é saber que fizemos o que tínhamos de fazer.
David Viscott

A paz de espírito é a recompensa dos que vivem honestamente.
Célio Devenat

A medida do sucesso é a felicidade e paz de espírito.
Bobby Davro

Se alguém pensa que o "amor e paz" é um cliché que deve ter ficado para trás na década de sessenta, o problema é dele. Amor e paz são eternos.
John Lennon

Fixemos nosso olhar no Pai e Criador do universo, mantendo-nos fiéis a seus magníficos dons de bondade e paz. Vamos tê-lo mentalmente presente e vamos contemplar com os olhos da alma seu paciente propósito.
Clemente de Roma

Nós procuramos a paz, sabendo que a paz é o ambiente de liberdade.
Dwight D. Eisenhower

Aprender a ignorar as coisas é um dos grandes caminhos para a paz interior.
Robert J. Sawyer

A paz não é algo que você quer, é algo que você faz.
Robert Fulghum

A coragem é o preço exigido pela vida para a concessão da paz.
Amelia Earhart

A gratidão dá sentido ao nosso passado, traz paz ao nosso presente, e cria uma visão para o futuro.
Melody Beattie

Porque quem quer amar a vida e ver os dias bons, refreie a sua língua do mal, e os seus lábios não falem engano; aparte-se do mal e faça o bem; busque a paz e siga-a.
Bíblia: 1 Pedro 3:10-11

A paz mundial deve desenvolver-se a partir de paz interior. A paz não é apenas a mera ausência de violência. A paz é, penso eu, a manifestação da compaixão humana.
Dalai Lama

A Verdadeira paz somente não é a ausência de tensão, é a presença de justiça.
Martin Luther King Jr.

As pessoas corajosas não temem perdoar por causa da paz.
Nelson Mandela

Cada respiração que tomamos, a cada passo que damos, pode ser preenchido com paz, alegria e serenidade.
Thich Nhat Hanh

A paz é mais preciosa do que um pedaço de terra.
Anwar Sadat

A não-violência leva a mais alta ética, é o objetivo de toda a evolução. Continuaremos sendo selvagens, até que deixemos de prejudicar todos os outros seres vivos.
Thomas A. Edison

As conferências de desarmamento são as mesmas dos exercícios de combate a incêndios dos incendiários.
John Osborne

Se todos exigissem paz em vez de outra televisão, haveria paz.
Jonh Lennon

Você não pode apertar a mão do outro com o seu punho fechado.
Indira Gandhi

Se queremos um mundo de paz e justiça, devemos colocar resolutamente a inteligência a serviço do amor.
Antoine de Saint-Exupéry

Aprender a se distanciar de toda a negatividade é uma das melhores lições para alcançar a paz interior.
Roy T. Bennett

O soldado, acima de tudo, reza pela paz, porque é o soldado que deve sofrer e suportar as feridas mais profundas e as cicatrizes da guerra.
Douglas MacArthur

Sempre que você encontrar um adversário, conquiste-o com amor.
Mahatma Gandhi

Você não pode encontrar a paz evitando a vida.
Virginia Woolf

Não basta falar de paz. É preciso acreditar nela e não é suficiente acreditar nela. É preciso trabalhar para consegui-la.
Eleanor Roosevelt

Se o barulho e as multidões o estão aprisionando, é hora de parar e sair em busca de um lugar de alívio para serenizar o seu espírito.
Charles R. Swindoll

Senhor, fazei de mim um instrumento de vossa paz. Onde houver ódio, que eu leve o amor.
Francisco de Assis

A paz só pode durar onde os direitos humanos sejam respeitados, onde as

pessoas estão alimentadas e onde os indivíduos e as nações são livres.
Dalai Lama

Se você quer a paz, trabalhe pela justiça.
Papa Paulo VI

A paz que vem do medo e não do coração é o oposto da paz.
Gersonides

Em primeiro lugar, mantém a paz com você mesmo, então você pode trazer a paz aos outros.
Thomas Kempis

Paz, como a caridade, começa em casa.
Franklin D. Roosevelt

A paz é a única batalha que vale a pena lutar.
Albert Camus

**Não é suficiente dizer não à guerra. É necessário amar a paz e sacrificar-se por ela.
Martin Luther King Jr.**

**A paz exige o trabalho mais heroico e o sacrifício mais difícil. Exige mais heroísmo do que a guerra. Exige maior fidelidade à verdade e a pureza mais perfeita de consciência é necessária.
Thomas Merton**

**A paz não é a ausência de conflito, mas a presença de alternativas criativas para responder ao conflito. Alternativas para as respostas passivas ou agressivas, alternativas à violência.
Dorothy Thompson**

**Mantenha a fé adequada e justiça para todas as nações. Cultive a paz e harmonia com todos.
George Washington**

Não é possível refletir na água corrente. Somente aqueles que conhecem a paz interior podem dar [paz] aos outros.
Lao Tzu

Eu prefiro a paz mais injusta que a guerra mais justa.
Marcus Tullius Cicero

Uma mente em paz, focalizada e não focada em prejudicar os outros, é mais forte do que qualquer força física no universo.
Wayne Dyer

A paz entre os países deve assentar sobre uma base sólida de amor entre as pessoas.
Mahatma Gandhi

Todos os trabalhos de amor são obras de paz.
Madre Teresa

A paz e a justiça são dois lados da mesma moeda.
Dwight D. Eisenhower

Se em nossa vida diária, podemos sorrir, se é que podemos estar em paz e felizes, não só nós, mas todos nós nos vamos beneficiar da mesma. Este é o tipo mais básico de trabalho pela paz.
Thich Nhat Hanh

Se a paz mundial é desejada, deve haver paz nas nações. Se quisermos a paz nas nações, deve haver paz nas cidades. Se quisermos a paz nas cidades, deve haver paz entre vizinhos. Se você quer paz entre vizinhos, deve haver paz no lar. Se quisermos a paz em casa, deve haver paz no coração.
Lao Tzu

Você fala quando seus pensamentos deixam de estar em paz.
Kahlil Gibran

Nada é mais precioso do que a paz. A paz é o ponto de partida mais básico para o progresso da humanidade.
Daisaku Ikeda

Deus não pode nos dar felicidade e paz para além de si mesmo, porque não há mais nada.
C. S. Lewis

O que você pode fazer para promover a paz no mundo? Vá para casa e ame sua família.
Madre Teresa

Ora, o fruto da justiça semeia-se na paz, para os que exercitam a paz.
Bíblia: Tiago 3:18

O dia em que o poder do amor prevalecer sobre o amor do poder, o mundo conhecerá a paz.
Mahatma Gandhi

Se você está deprimido você está vivendo no passado. Se você está ansioso você está vivendo no futuro. Se você está em paz você está vivendo no presente.
Lao Tzu

A paz é mais do que a ausência de guerra. Paz é a vontade, é a harmonia.
Laini Taylor

O silêncio é a oração, a oração é a fé, a fé é amor, amor é o serviço, o fruto do serviço é a paz.
Madre Teresa

A paz é sempre bonita.
Walt Whitman

Até que o homem não estenda o círculo da sua compaixão para todos os seres vivos, não vai encontrar a paz para si mesmo.
Albert Schweitzer

Muitas pessoas pensam que a emoção é felicidade... Mas quando você está emocionado não está tranquilo. A verdadeira felicidade está baseada na paz.
Thich Nhat Hanh

Não é o suficiente ganhar a guerra; mais importante é organizar a paz.
Aristóteles

Que haja paz na terra e que comece comigo. Não há mais nada a fazer, mas Ser.
Stephen Levine

Não teremos paz no mundo enquanto não aprendamos a falar a uma só voz. Essa voz deve ser a voz da razão, a voz da compaixão, a voz do amor. É a voz da divindade dentro de nós.
Neale Donald Walsch

A pessoa que encontra a sua paz interior e a vive, é a pessoa que ensina o que é a verdadeira paz.
Byron Katie

O sonho de Deus para nós não é apenas a paz interior, mas a paz no mundo.
Marcus Borg

Estou convencido de que não há nenhum caminho à paz, a paz é o caminho.
Thich Nhat Hanh

A paz não é unidade na semelhança, mas a unidade na diversidade, na comparação e reconciliação das diferenças.
Mikhail Gorbachev

A vida de paz interior, em harmonia e sem stress, é o tipo mais fácil de existência.
Norman Vincent Peale

Se você quer fazer as pazes com seu inimigo, você tem que trabalhar com ele. Em seguida, o inimigo vai se tornar seu parceiro.
Nelson Mandela

A paz não significa uma ausência de conflitos; sempre haverá diferenças. A paz significa a resolução destas diferenças por meios pacíficos; através do diálogo, educação, conhecimento, e por meios humanitários.
Dalai Lama

Quando falamos de paz, queremos dizer a capacidade de transformar os conflitos com empatia, sem violência e com criatividade. É um processo que nunca acaba.
Johan Galtung

A paz é cara, mas vale a pena a despesa.
Provérbio africano

A busca da paz e o progresso não pode terminar em poucos anos, com a vitória ou a derrota. A busca da paz e do progresso, com tentativa e erro, sucessos e fracassos, nunca pode ser relaxada ou negligenciada.
Dag Hammarskjold

Nossos livros de escola glorificam a guerra e escondem seus horrores. Eles incutem ódio nas veias das crianças. Eu preferiria ensinar paz a guerra. Eu preferiria incutir amor ao ódio.
Albert Einstein

O fim da história será o começo da paz: o reino da inocência recobrada.
Octavio Paz

A guerra, a princípio, é a esperança de que a gente vai se dar bem; em seguida, é a expectativa de que o outro vai se ferrar; depois, a satisfação de ver que o outro não

se deu bem; e finalmente, a surpresa de ver que todo mundo se ferrou.
Karl Kraus

A paz, se possível, mas a verdade a qualquer preço.
Martinho Lutero

Nossa paz deve ser uma paz de vitoriosos, não de derrotados.
Ferdinand Foch

Sou um homem pacífico; Deus sabe o quanto amo a paz. Porém espero jamais ser tão covarde que confunda opressão com paz.
Kossuth

O ser humano deve desenvolver, para todos os seus conflitos, um método que rejeite a vingança, a agressão e a retaliação. A base para este tipo de método é o amor.
Martin Luther King Jr.

Mais vale uma paz relativa que uma guerra ganha.
Maria Thereza, Imperatriz da Áustria

A luta para manter a paz é infinitamente mais difícil que qualquer operação militar.
Anne O'Hare McCormick

Paz: em questões internacionais, um período de trapaça entre dois períodos de luta.
Ambrose Bierce

A paz possui suas vitórias, não menos ilustres que as da guerra.
Milton

O vencedor é sempre amigo da paz.
Karl von Clausewitz

Se a paz não puder ser mantida com honra deixa de ser paz.
Bertrand Russel

Não é lamentável que só possamos obter a paz preparando-nos para a guerra?
John F. Kennedy

Os problemas fundamentais que desafiam o mundo de hoje não são suscetíveis de soluções militares.
John F. Kennedy

Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; não vo-la dou como o mundo a dá. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize.
Jesus Cristo (João 14:27)

Podes ganhar a paz ou comprá-la; ganhá-la-ás, resistindo ao mal; comprá-la-ás, aceitando o compromisso com o mal.
John Ruskin

São precisos dois para fazer a paz.
John F. Kennedy

Para preservar a paz, precisamos de armas de menor calibre e homens de calibre maior.
Mansour Chalita

O segredo para viver em paz com todos, consiste na arte de compreender cada qual segundo sua individualidade.
Friedrich Ludwig Jahn

Paz, em verdade, só a ambição termina.
Edward Young

Pouco e em (boa) paz, muito se faz.
Provérbio popular

Quando entrardes em qualquer casa, dizei antes: "Que a paz esteja nesta casa".
Bíblia: Lucas 10:5

Quanto mais suamos na paz menos sangramos na guerra.
Vijaya Lakshmi Pandit

Que diríamos de um homem que, para declarar seus sentimentos de amizade ao vizinho, convidasse-o a examinar as questões que os separam, de revólver na mão?
Leon Tolstoi

Se existe harmonia no lar, haverá ordem na nação. Se há ordem na nação, haverá paz no mundo.
Provérbio chinês

Se pudermos sorrir, se pudermos ser específicos e felizes, não apenas nós nos beneficiaremos, mas todos. É o trabalho mais básico em prol da paz.
Thich Nhat Hanh

Se você quer um mundo mais gentil, comporte-se com gentileza; se você quer um mundo pacífico, faça a paz interiormente.
Dan Millman

Como as guerras começam na mente das pessoas, é na mente das pessoas que as defesas da paz devem ser construídas.
Constituição da UNESCO

A paz não pode ser mantida pela força; só pode ser alcançada através da compreensão.
Albert Einstein

A paz é uma viagem de mil milhas e deve ser alcançada passo a passo.
Lyndon B. Johnson

Aqueles que estão em guerra com os outros não estão em paz com eles mesmos.
William Hazlitt

Se você quer paz, não converse com seus amigos, converse com seus inimigos.
Desmond Tutu

O propósito de toda a guerra é paz.
St. Augustine

Um povo livre para escolher sempre escolhe a paz.
Ronald Reagan

A paz, no sentido de ausência de guerra, é de pouco valor para alguém que esteja morrendo de fome ou frio. Ela não removerá a dor da tortura. A paz só pode durar onde os direitos humanos são respeitados, onde as pessoas são alimentadas e onde indivíduos e nações são livres.
Martinho Lutero

A paz é para o mundo o que o fermento é para a massa.
Talmude babilônico

A paz é algo muito grande, pois ela é equiparada ao conjunto da obra da criação.
Rabi Chananya

Nada melhor do que a paz que aniquila toda guerra de poderes celestes ou terrestres.
Inácio de Antioquia

Uma paz persistente preserva na caridade a concórdia fraterna.
Fulgêncio de Ruspe

Como se pode ter verdadeira paz senão com aquele que verdadeiramente se ama?
Agostinho de Hipona

O primeiro benefício, depois da saúde, é a paz interior.
La Rochefoucauld

A paz da alma é a chave do mundo.
Charles Wagner

O desígnio de Deus tem por fim a paz, mas essa mesma paz supõe uma vitória obtida a custo de combate.
Henri Cazelles

Jamais houve uma guerra boa ou uma paz ruim.
Benjamin Franklin

Não se pode separar paz de liberdade porque ninguém consegue estar em paz a menos que tenha sua liberdade.
Malcolm X

É o homem mais feliz, seja ele rei ou camponês, aquele que encontra paz em seu lar.
Goethe

Não existe um caminho para a paz. A paz é o caminho.
A. J. Muste

Na paz e tranquilidade do seu ser encontras as respostas para todas as suas dúvidas e inquietações.
Confúcio

Somente o justo desfruta de paz de espírito.
Epicuro

Não importa os motivos da guerra, a paz ainda é mais importante que eles.
Roberto Carlos

Para pregar a Paz, primeiro você deve ter a Paz dentro de você.
Francisco de Assis

A felicidade não é fruto da paz, é a própria paz.
Émile-Auguste Chartier

Quem está em boa paz não suspeita de ninguém.
Thomas Kempis

Todos os homens procuram a paz da alma, mas não a procuram onde ela existe.
François Fénelon

Tenho-vos dito isso, para que em mim tenhais paz; no mundo tereis aflições, mas tende bom ânimo; eu venci o mundo.
Jesus Cristo (João 16:33)

A inteligência defende a paz. A inteligência tem horror da guerra.
Robert Couturier

Homem de grande paz, homem de muita vida; para viver, deixar viver.
Baltasar Gracián y Morales

A paz é a tranquilidade da ordem de todas as coisas (tranquilitas ordinis).
Agostinho de Hipona

O mais belo fruto da justiça é a paz da alma.
Epicuro

Um pedaço de pão comido em paz é melhor do que um banquete comido com ansiedade.
Esopo

A paz é o mais precioso de todos os bens.
L. Jourdan

Não há paz sem que haja democracia e liberdade. Não seremos prisioneiros de grandes potências nem escravos de pequenos conflitos.
José Sarney

Queremos viver pacificamente com todos os povos da terra. Somos fervorosos partidários da paz.
Juscelino Kubitschek

A existência da guerra entre duas nações não pode diminuir o direito do resto do mundo de permanecer em paz.
Thomas Jefferson

Toda guerra acaba por onde havia de começar: a paz.
Abb. Barthélemy

Nada é perdido com a paz. Tudo é perdido com a guerra.
Pio XXII

A humanidade deverá pôr fim à guerra ou a guerra porá fim à humanidade.
John F. Kennedy

Quem prega a guerra é um apóstolo do diabo.
John Ray

A arma é o inimigo de quem a tem.
Provérbio turco

A guerra é uma invenção da mente humana; e a mente humana também pode inventar a paz.
Winston Churchill

A paz não tem fronteiras.
Yitzhak Rabin

Paz não é a ausência de guerra; é uma virtude, um estado mental, uma disposição para a benevolência, confiança e justiça.
Baruch Spinoza

Eu vejo o mundo sendo lentamente transformado em um deserto; Eu ouço o trovão que se aproxima e que, um dia, nos destruirá também. Eu sinto o sofrimento de milhões. E, no entanto, quando olho para o céu, de alguma forma sinto que tudo vai mudar para melhor, que essa crueldade também acabará, que a paz e a tranquilidade retornarão mais uma vez.
Anne Frank

O respeito ao direito alheio é a paz.
Benito Juárez

Nós não podemos nos concentrar somente na negatividade da guerra, mas também na positividade da paz.
Martin Luther King Jr.

A paz não escraviza o homem, pelo contrário, ela o exalta. Não o humilha, muito ao contrário, ela o torna consciente de seu poder no universo. E porque está baseada na natureza humana, ela é um princípio universal e constante que vale para todo ser humano. É esse princípio que deve ser nosso guia na elaboração de uma ciência da paz e na educação dos homens para a paz.
Maria Montessori

Apesar da força poder proteger em casos de emergência, apenas a justiça, decência, consideração e cooperação conseguem finalmente levar os homens para a aurora da paz eterna.
Dwight Eisenhower

A paz é uma conquista individual, mas nunca foi uma ação das massas.
Armando Cosani

***Dulce bellum inexpertis*: A guerra é doce para quem não a experimentou.**
Adágio Grego

Eu ofereci paz hoje? Eu trouxe um sorriso para o rosto de alguém? Eu disse palavras de cura? Eu deixei de lado minha raiva e ressentimento? Eu perdoei? Eu amei? Estas são as questões reais. Eu devo confiar que o pouco de amor que eu semeei agora trará muitos frutos, aqui neste mundo e na vida por vir.
Henri Nouwen

Recuso-me a aceitar a visão de que a humanidade está tão tragicamente ligada à meia-noite sem estrelas do racismo e da guerra que a aurora brilhante da paz e da fraternidade nunca poderá se tornar realidade... Acredito que a verdade desarmada e o amor incondicional terão a palavra final.
Martin Luther King Jr.

A única revolução realmente digna de tal nome seria a revolução da paz, aquela que transformaria o homem treinado para a guerra em homem educado para a paz porque pela paz haveria sido educado. Essa, sim, seria a grande revolução mental, e portanto cultural, da Humanidade. Esse seria, finalmente, o tão falado homem novo.
José Saramago

Quanto a mim, o melhor governo é o que deixa as pessoas mais tempo em paz.
Walt Whitman

Nenhum homem é tão tonto a ponto de desejar a guerra e não a paz, pois em paz, os filhos levam seus pais as túmulo, e na guerra são os pais que levam seus filhos.
Heródoto

Quem vive em paz, vive mais tempo.
Baltasar Gracián

A paz do coração é o paraíso dos homens.
Platão

O homem superior vive em paz com todos, sem agir como todos. O inferior age exatamente como todos e não consegue convencer ninguém.
Confúcio

Porque a inclinação da carne é morte; mas a inclinação do Espírito é vida e paz.
Bíblia: Romanos 8:6

Há algo de muito patológico numa espécie que se diz inteligente, mas só é capaz de garantir sua sobrevivência pelo acúmulo de armas.
Marcelo Gleiser

A escuridão não pode expulsar a escuridão: apenas a luz pode fazer isso. O ódio não pode expulsar o ódio: só o amor pode fazer isso.
Martin Luther King Jr.

A paz realmente existe quando:
Todos vivem em segurança, sem medo ou ameaça de violência e nenhuma forma de agressão é tolerada.
Todos são iguais perante a lei, a confiança nos sistemas de justiça e as leis são eficazes e protegem os direitos das pessoas.
Todos podem participar da configuração de decisões políticas e o governo é responsável perante o povo.
Todos têm acesso justo e equitativo às necessidades básicas de seu bem-estar, como alimentos, água potável, moradia, educação, saúde e um ambiente de vida adequado.
Todos têm a mesma oportunidade de trabalhar e ganhar a vida, independentemente de sexo, etnia ou qualquer outro aspecto de sua identidade.
Psicoativa (website)

Ou vamos todos caminhar juntos em direção à paz, ou nunca iremos encontrá-la.
Benjamin Franklin

A primeira condição para a paz é a vontade de alcançá-la.
Juan Luis Vives

A paz não é algo que você quer, é algo que você faz.
Robert Fulghum

Quando me perguntaram sobre uma arma capaz de neutralizar o poder da bomba atômica, sugeri o melhor de tudo: a paz.
Albert Einstein

Olho por olho e o mundo todo ficará cego.
Mahatma Gandhi

Todo mundo quer a paz e, para garantir isso, eles fabricam mais armas do que nunca.
Antonio Mingote

A paz obtida na ponta da espada nada mais é do que uma trégua.
Pierre Joseph Proudhon

Buscar a paz é como procurar uma tartaruga com bigode: você não conseguirá encontrá-la, mas quando seu coração estiver pronto, a paz virá em busca de você.
Ajahn Chah

A vingança só gera violência, não clareza ou paz verdadeira. Eu acredito que a libertação deve vir de dentro.
Sandra Cisneros

Pessoas corajosas não têm medo de perdoar por causa da paz.
Nelson Mandela

A paz não se vende.
Bono Vox

Você não encontrará paz ao tentar escapar de seus problemas, mas confrontando-os com coragem. Você não encontrará paz na negação, mas na aceitação.
J. Donald Walters

Perdão nem sempre é fácil. Às vezes, parece mais doloroso do que a ferida que sofremos, perdoar quem a infligiu. E, no entanto, não há paz sem perdão.
Marianne Williamson

Você nunca encontrará paz de espírito até ouvir seu coração.
George Michael

Quando você faz a coisa certa, você tem a sensação de paz e serenidade. Faça isso de novo e de novo.
Roy T. Bennett

Não estejais inquietos por coisa alguma; antes, as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus, pela oração e súplicas, com ação de graças. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos sentimentos em Cristo Jesus.
Bíblia: Filipenses 4:6-7

A paz é o alvo para o qual dirigem a sua intenção e o bem a que todas as coisas aspiram.
Frei Luis de León

Paz é a posse consciente de recursos adequados.
Anônimo

Há uma tentação extremamente sutil e perigosa de confundir paz com a mera ausência de guerra, como estamos tentados a confundir saúde com a ausência de doença ou a liberdade com o fato de não estar preso.

A terminologia é por vezes enganosa. Por exemplo, o termo "coexistência pacífica" significa ausência de guerra e não verdadeira paz.
Dominique Pire

A guerra nada mais é do que uma maneira covarde de escapar dos problemas da paz.
Thomas Mann

Paz e consolo não podem ser encontrados em outra parte, a não ser na simples obediência.
François Fénelon

A paz nunca pode ser obtida sem a erradicação do pecado.
Francis Hall

A paz não se torna real enquanto não for provada pela tempestade.
Eric Hayman

A paz é uma joia tão preciosa que eu daria qualquer coisa por ela, menos a verdade.
Matthew Henry

Que paz podem ter aqueles que não estão em paz com Deus?
Matthew Henry

A paz flui da pureza.
Thomas Watson

Você nunca encontrará paz e felicidade enquanto não estiver disposto a dedicar-se a algo pelo qual valha a pena morrer.
Jean Paul Sartre

A violência não é força, mas fraqueza, nem nunca poderá ser criadora de coisa alguma, apenas destruidora.
Benedetto Croce

Aquele que não é filho da paz não é filho de Deus.
Richard Baxter

Deus! Criaste-nos para Vós e nosso coração vive, por isso, inquieto, enquanto não repousa em Vós.
Agostinho de Hipona

Conquistando a paz duradoura: Passos para a Paz com Deus

Billy Graham

Passo 1:

Propósito de Deus: Paz e vida

Deus ama você! Ele quer que viva em paz com Ele e receba a vida eterna.

A Bíblia diz...

"...temos **paz** com Deus por nosso Senhor Jesus Cristo." Romanos 5:1

"Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o Seu Filho unigênito, para que todo aquele que Nele crê não pereça, mas tenha a **vida eterna**." João 3:16

"...Eu vim para que tenham **vida** e a tenham com **abundância**." João 10:10b

"... o dom gratuito de Deus é a **vida eterna**, por Cristo Jesus nosso Senhor." Romanos 6.23b

Deus planejou ficarmos em paz com Ele e termos a vida eterna. Por que tantas pessoas não desfrutam dessa experiência?

Passo 2:

Nosso problema: Pecado e Separação

Deus não nos fez robôs para amá-lo e lhe obedecer cegamente. Ao contrário, Ele nos deu vontade própria e liberdade para escolher.

Como Adão, porém, frequentemente escolhemos desobedecer a Deus e seguir nosso próprio caminho (leia Gênesis capítulos 2 e 3). Esse lado da nossa natureza é chamado pecado e nos separa de Deus.

A Bíblia diz...

"Porque **todos pecaram** e destituídos estão da glória de Deus." Romanos 3:23

“Porque o salário do pecado é a **morte**, mas o dom gratuito de Deus é a **vida eterna**, por Cristo Jesus, nosso Senhor.” Romanos 6:23

“Mas as vossas iniquidades fazem **divisão entre vós e o vosso Deus**, e os vossos pecados encobrem o Seu rosto de vós, para que vos não ouça.” Isaías 59:2

Nossas escolhas resultaram na separação de Deus. Há somente um remédio para este problema da separação.

Passo 3:

A Solução de Deus: A Cruz
Jesus Cristo é a única resposta para o problema da nossa separação de Deus. Para pagar o preço do nosso pecado, Ele morreu na cruz e ressuscitou, construindo uma ponte sobre o abismo que existia entre Deus e as pessoas.

A Bíblia diz...

"Mas Deus prova o Seu amor para conosco, em que **Cristo morreu por nós**, sendo nós ainda pecadores." Romanos 5:8.

"E em **nenhum outro** há salvação, porque também debaixo do céu nenhum outro nome há, dado entre os homens, pelo qual devamos ser salvos." Atos 4.12

"Porque também Cristo padeceu uma vez pelos pecados, o justo pelos injustos, **para levar-nos a Deus**..." 1 Pedro 3:18a.

"Na verdade, na verdade vos digo que quem ouve a minha palavra, e crê naquele que me enviou, tem a vida eterna, e não entrará em condenação, mas **passou** da morte para a vida". João 5:24

Deus providenciou o único caminho por meio de Cristo. Nós devemos fazer a escolha.

Passo 4:

Nossa Resposta: Receber Cristo

Nós podemos receber **Jesus Cristo**, **quando** cremos **na Sua mensagem** e confiamos **somente nele para nos salvar**.

A Bíblia diz...

“Eis que estou à porta e bato; se alguém **ouvir** a Minha voz e **abrir** a porta, **entrarei em sua casa** e com ele cearei, e ele, Comigo.”

Apocalipse 3:20

“Mas a todos quantos O receberam deu-lhes o poder de serem feitos filhos de Deus: aos que creem no Seu nome.” João 1:12

“...Se, com a **tua boca**, **confessares** ao Senhor Jesus e, em **teu coração**, **creres** que Deus o ressuscitou dos mortos, **serás salvo**.”

Romanos 10:9

Como receber a Cristo

1. Admita sua necessidade (Eu sou um pecador);
2. Esteja disposto a abandonar os seus pecados (arrepender-se);
3. Creia que Jesus Cristo morreu por você na cruz e ressuscitou;
4. Através da oração, convide Jesus Cristo para entrar e tomar conta de sua vida através do Espírito Santo (receba-O como seu Salvador).

Como Orar:

Querido Senhor Jesus,
Eu sei que sou um pecador e preciso de teu perdão. Eu acredito que morreste para pagar o preço do meu pecado. Eu quero deixar a minha natureza pecaminosa e seguir-te. Eu te convido a entrar no meu coração e na minha vida. Em nome de Jesus, amém.

A Garantia de Deus: Sua Palavra

Você fez essa oração e pediu para Jesus Cristo entrar em sua vida? Sabe o que isso significa?

A Bíblia diz...

“Porque todo aquele que invocar o nome do Senhor será **salvo**.” Romanos 10:13

“Sendo pois justificados pela fé, temos **paz com Deus**, por nosso Senhor Jesus Cristo”.
Romanos 5.1

“Deixo-vos a **paz**, **a minha paz vos dou**; não vo-la dou como o mundo a dá. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize.” João 14:27

“Porque **pela graça** sois salvos, por meio da **fé**; e isso não vem de vós; é **dom** de Deus. **Não vem das obras**, para que ninguém se glorie.”
Efésios 2:8-9

“Quem tem o Filho tem a vida; quem não tem o Filho de Deus não tem a vida. Estas coisas

vos escrevi, para que saibais que tendes a **vida eterna** e para que creiais no nome do Filho de **Deus**.” 1 João 5:12-13

Recebendo a Cristo, nós nascemos da família de Deus por meio da obra sobrenatural do Espírito Santo que habita em cada um que nele crê. Isto é chamado regeneração ou o “novo nascimento”.

Este é apenas o começo de uma nova vida maravilhosa em Cristo, a fonte de toda paz. Para aprofundar este relacionamento você deverá:
Ler a Bíblia diariamente para conhecer a Cristo melhor;
Falar com Deus em oração diariamente;
Contar aos outros sobre Cristo;
Adorar, ter comunhão, e servir a Deus junto com outros cristãos em uma igreja onde Cristo é pregado.
Como representante de Cristo em um mundo necessitado, demonstre a sua nova vida pelo

seu amor e respeito aos outros, e seja um pacificador, pois a Bíblia diz: “Bem-aventurados os pacificadores, porque serão chamados filhos de Deus” - Mateus 5.9.
Deus te abençoe enquanto você agir assim.

* * * * * * * * * * *

Caso você não possua uma Bíblia, saiba que é possível baixar gratuitamente um exemplar, tanto em texto (pdf), quanto na forma de aplicativos para seu celular (pelo Google Play ou pela App Store há diversas opções), e também em áudio, para que você possa ouvir as Escrituras com toda a comodidade.
Aqui você poderá baixar um aplicativo gratuito para ler e também ouvir a Bíblia, em português e em centenas de outras línguas:

http://www.bible.is